Allgemeinbildendes Gymnasium mit sprachlichem, naturwissenschaftlichem und künstlerischem Profil
Droste - Hülshoff - Gymnasium Freiburg
Brucknerstr. 2 • 79104 Freiburg • Tel 0761/2017647 • Fax 0761/2017469 • sekretariat@dhg-freiburg.de
unesco-projekt-schulen

Präventions- und Sozialcurriculum

Stand: Februar 2024

Gesundheitsförderung und Prävention	Miteinander leben lernen
bedeutet für uns die Förderung von **Lebenskompetenzen** und die **Aufklärung** zu Risiken. **Die SuS lernen** ➢ wertschätzend zu kommunizieren und zu handeln ➢ konstruktiv mit den eigenen Gedanken und Emotionen umzugehen (Selbstregulierung) ➢ lösungsorientiert Konflikte und Stress zu bewältigen	Aus dem **Leitbild** der Schule sind neben der Förderung der individuellen Persönlichkeits-entwicklung folgende Ziele für das **Soziale Lernen** abgeleitet: **Die SuS lernen** ➢ demokratisch zu leben und zu handeln ➢ Freundschaften und Beziehungen aufzubauen und zu halten ➢ angemessen mit Konflikten umzugehen ➢ Verantwortung in der Gemeinschaft zu übernehmen (Klasse, Schule, Gesellschaft)

Klassenstufe	Förderung von Lebenskompetenzen		Förderung von Sozialkompetenzen
	Gesundheitsförderung und Suchtprävention	Gewaltprävention und neue Medien	
Klassenstufen-übergreifend	➢ **Unterstützung bei Konflikten** (Klassenlehrer, Fachlehrer, Streitschlichter, Schulsozialarbeit, Beratungslehrerin, Vertrauenslehrer) ➢ **Schnittstellen zum Bildungsplan in allen Stufen** ➢ **Kooperative Lernformen** [1] ➢ **Lions-Quest**[2] ➢ **Mentoring-Gespräche ab Klasse 8** ➢ **Umfangreiches Angebot und vielfältige Möglichkeiten, sich im Droste einzubringen und sich zu engagieren**: C-Team, Schüler helfen Schülern (ShS), Running-Team und vieles mehr: https://www.dhg-freiburg.de/joomla/index.php/schulleben ➢ **Stufenkonzept** im Schulalltag und bei Schulveranstaltungen		

<table>
<tr><th colspan="2" rowspan="2">Klassenstufe</th><th colspan="2">Förderung von Lebenskompetenzen</th><th rowspan="2">Förderung von Sozialkompetenzen</th></tr>
<tr><th>Gesundheitsförderung und Suchtprävention</th><th>Gewaltprävention und neue Medien</th></tr>
<tr><td rowspan="6">Unterstufe</td><td rowspan="2">Klasse 5</td><td rowspan="2">MFM-Projekt®[3]
(Kl. 5 oder Kl. 6)</td><td colspan="2">Klassenregeln, Klassenrat, Kartenfeedback
UNESCO-Projekt</td></tr>
<tr><td>Basiskurs Medienbildung,
Klassenchatfreie Unterstufe,
Aufklärung zur Nutzung digitaler Medien
(durch die Polizei)</td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">Klasse 6</td><td>MFM-Projekt®[3]
(Kl. 5 oder Kl. 6)</td><td rowspan="2">Prävention vor Mediensucht und Medienkompetenzförderung
(Offline Helden[4])</td><td rowspan="2">Klassenfahrt</td></tr>
<tr><td>Radhelmkampagne
(durch die Polizei)</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Klasse 7</td><td>Mädchen / FMGZ[5]:
Körper und Seele in Balance</td><td>Jungs / Team Reflaction[6]:
Männlichkeit, Respekt und Grenzen</td><td>Erlebnispädagogische „Wellen“,
Helfend Handeln</td></tr>
<tr><td>Aufklärung gegen Tabak
(AGT[7])
(durchgeführt von Medizinstudent*innen)</td><td colspan="2">Soziale Netzwerke und junge Menschen
(Clemens Beisel):
➢ Differenzierter persönlichen Umgang mit digitalen Medien
➢ Unterstützung der Eltern in ihrer Erziehungsverantwortung durch thematische Elternabende</td></tr>
<tr><td rowspan="5">Mittelstufe</td><td rowspan="3">Klasse 8</td><td>Sucht- und Drogenprävention
(Alkohol, Cannabis)
durch Team Reflaction[5]</td><td>Aufklärung zum Jugendstrafrecht und zu Gefahren der Neuen Medien (durch die Polizei)</td><td rowspan="3">Respekt und Vielfalt, sexuelle Orientierung:
Besuch von FLUSS e. V.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Sexualität und STI´s[8]:
Besuch von profamilia</td><td>Ausbildung der Streitschlichter*innen</td></tr>
<tr><td>Workshop
Selbstverteidigung für Mädchen</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Klasse 9</td><td>Strategien zur Stressbewältigung:
Yoga-Workshop</td><td rowspan="2">Gewaltprävention
(durch die Polizei)</td><td rowspan="2">Landschulfahrt im Klassenverband</td></tr>
<tr><td>Umgang mit Lebenskrisen:
Interaktiver Vortrag zum Thema Magersucht</td></tr>
<tr><td>Klasse 10</td><td>Drogenprävention
(durch die Polizei)</td><td></td><td>Sozialpraktikum,
Obdachlosenfrühstück,
Klassenpaten für 5er</td></tr>
</table>

Kursstufe	**KS 1 / KS 2**			Studienfahrt

[1] Siehe https://lehrerfortbildung-bw.de/u_gestaltlehrlern/projekte/sol/fb1/03_grundlagen/lernformen/
[2] Siehe https://www.lions-quest.de
[3] www.mfm-programm.de und www.mfmprojekt.de
[4] https://www.florian-buschmann.de/angebote-schulen/
[5] Frauen- und Mädchen Gesundheitszentrum
[6] Externe Erlebnispädagogen
[7] Aufklärung gegen Tabak e. V. – Universität Freiburg
[8] Sexuell übertragbare Krankheiten