

KLEINE KRISEN GROSSE SORGEN?

Wir sind da und hören zu -
anonym, vertraulich, kostenlos

Über Sorgen & Nöte
am Telefon sprechen



Kinder- und
Jugendtelefon

116111

NummergegenKummer

freecall
unterstützt durch die
Deutsche Telekom



oder per Mail & Chat in
der Online-Beratung

Eltern finden Unterstützung
am Elterntelefon, ganz egal
was den Familienalltag
belastet



Elterntelefon

**0800
1110550**

NummergegenKummer

freecall
unterstützt durch die
Deutsche Telekom