KLEINE KRISEN GROSSE SORGEN?

Wir sind da und hören zu -
anonym, vertraulich, kostenlos

Über Sorgen & Nöte am Telefon sprechen

Kinder- und Jugendtelefon
116111
NummergegenKummer
freecall
unterstützt durch die Deutsche Telekom

Online-Beratung
www.nummergegenkummer.de

oder per Mail & Chat in der Online-Beratung

Eltern finden Unterstützung am Elterntelefon, ganz egal was den Familienalltag belastet

Elterntelefon
0800 1110550
NummergegenKummer
freecall
unterstützt durch die Deutsche Telekom

www.nummergegenkummer.de