

Anregungen der Schulsozialarbeit am Droste für einen hilfreichen Umgang mit digitalen Medien

1. Zuhause gemeinsame digitale Ruhezeiten vereinbaren:

Durch die Auseinandersetzung mit ihren Kindern und Jugendlichen reflektieren inzwischen immer Eltern und Erwachsene ihr eigenes Nutzerverhalten. Um selbst als Vorbild voranzugehen ...

... versetzen auch Eltern für die **gemeinsamen Mahlzeiten** ihre digitalen Endgeräte in den Standby-Modus.

... vereinbaren Familien **gemeinsame AUS-Zeiten der „digitalen Mitbewohner“** fest. Je nach Alter kann man z.B. zwischen 21:00 und 07:00 Uhr unter der Woche festlegen.

... nutzen manche Familien auch inzwischen die Möglichkeit eines familieninternen **Mediennutzungsvertrags** (▶ www.mediennutzungsvertrag.de)

2. Hilfreiche Link-Tipps für Familien

Bietet zahlreiche Infos und Materialien für einen **kompetenten Umgang** ▶ www.klicksafe.de

mit den neuen Medien

Ist ein **Medienratgeber für Familien**, der über Entwicklungen, ▶ www.schau-hin.info/

Möglichkeiten und Risiken digitaler Medien informiert

Bewertet aktuelle Computer- und Konsolenspiele ▶ www.spieleratgeber-nrw.de/

Infos für Kinder, Eltern und Lehrkräfte / Surfschein ▶ www.internet-abc.de

Empfehlenswerte Apps für Kinder ▶ <https://seitenstark.de/eltern-und-lehrkraefte>

Informationsangebot für Jugendliche für einen verantwortungsvollen ▶ www.handysektor.de

Umgang mit mobilen Geräten + **Digitaler Erste Hilfe Kasten**

3. Hilfreiche Adresse in Freiburg

Das Jugendhilfswerk Freiburg bietet **medienpädagogisch begleitete** ▶ <https://www.jugendarbeit-jhw.de/unsere-angebote/next-level/>
Spielerlebnisse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene und berät rund
um die Welt der digitalen Spiele und bietet ein **Beratungsangebot bei**
problematischem Medienumgang

4. Bitte beachten Sie auch die schulinterne Möglichkeit von DEA (Digitaler Elternabend) ▶ <https://clemenshilft.de/digitalerelternabend>

Zugangsdaten wurden Ihnen durch die Schulsozialarbeit am Schuljahresanfang per mail zugesandt !